

# 行风通报

第 50 期

黑龙江省医院

2023 年 12 月 11 日

## 从医感受（7）

编者按：37 年的工作中，黄国峰护士长时时用一颗感恩和珍惜的心来对待工作、对待医院，珍惜护理工作这份神圣感、珍惜与自己并肩工作的同事间的友情。护理工作特别考验护理人员的细致、耐心、急救能力和创新能力，通过医院科室给予学习成长的平台，她获得过多项第一、多次被评为优秀护士、优秀护士长。饮水思源，凭着深爱与感激，时时用一颗感恩和珍惜的心来对待工作、对待医院，珍惜护理工作这份神圣感、珍惜与自己并肩工作的同事间的友情。用自己全部的才华和能力去回馈医院，为医院的发展出一份力，让自己的成长和医院的发展同频共振。

## 感恩 铭记 奋进

——南岗院区神经内二科护士长黄国峰的从医感受

时光匆匆，默然回首，嗯，在护理岗位上已经工作近 37 个春秋，从清纯懵懂到鬓染霜花，是省医院培养了我，使我成长、自信、职业成就感满满！我也将最好的年华奉献给我们的省医院。

在这段护理职业生涯中，最难度过的，也是最难忘的就是这三年疫情！医院不但要承担着兄弟省市地区的抗疫支援工作，还要负责辖

区内百姓的防疫工作，科室分批次的选派骨干力量支援兄弟省市，留守人员，除完成医院的医疗护理工作，所有同事都是利用自己的休息时间参加核酸采集工作，无论是酷暑还是严寒，都穿着密不透气的防护服，带着 N95 口罩，毫无怨言地承担着这份考验意志的工作。常常冷的时候，手冻得打不开棉签，热的时候，全身浸泡在汗水中！作为科室护士长，工作时间科室工作较多，我主动承担了周六、周日的核酸采集工作，可以略略缓解其他同事的压力。在这个环境艰苦，人人自危的特殊时期，主动担当，困难分解，使大家对这项工作没有半分犹豫或推拖，更没人计较什么得失待遇，我们顺利完成了医院、政府交给我们的任务！

2022 年，是抗疫三年的最后一年，12 月，又一波疫情来临，12 月 10 日我科收治了一名急性缺血性卒中的患者，第二次复检核酸测定结果为阳性！这是我们院区收治的第一名阳性患者，大家对于新冠感染患者还存在紧张情绪，紧张是平时虽多次演练收治阳性患者的诊治流程，但患者真的来了，又有些不自信！面对这种情况，我主动带头管理科室的阳性患者，从治疗、护理、消杀到患者和家属的心理疏导，同时，还要对护士进行护理细节、院感防控知识的进一步培训学习，为收治更多的患者做准备。12 月 19 日，因治疗护理得当，患者治疗结束出院时，由于防护措施得当，科室医务人员无一人感染！由于我的带头作用，科室全体工作人员心态稳定，工作更加从容。

随着疫情的解封，科室收治的住院患者中新冠阳性的患者骤然增加，医院收治患者的压力也随之增大，我科收治的患者，除本科系患者外，大部分都是新冠阳性患者，陪护的家属也大部分为新冠阳性，

医疗、护理工作量急剧增大，最艰难的是阳性感染人员密度增加，医护人员也陆续被感染！面对全院工作人员骤减，医院已尽全力支援各科室，再无人可派的情况下，我带病坚持在临床一线，与科室两名护士 24 小时轮流值班，直至三天后，大家陆续返岗。而我，我也因肺炎加重住院。幸好！在我科全体医护人员通宵达旦的坚守下，我们顺利完成了这次新冠救治工作。

护理工作特别考验护理人员的细致、耐心、急救能力和创新能力，37 年的工作中，医院科室给了我学习成长的平台，使我成为我院第一个获得国家认证的重症专科护士、第一批次参加了急诊床旁 CRRT 治疗培训，带动科室 CRRT 的工作；多次被评为优秀护士、优秀护士长！这次更加荣幸，获得院行风先进个人。这既是对我工作的认可，也是给予更多的希望！

饮水思源，我深爱并感激着医院赋予我的一切，时常用一颗感恩和珍惜的心来对待工作、对待医院，珍惜护理工作这份神圣感、珍惜与自己并肩工作的同事间的友情。清清楚楚看昨天，扎扎实实抓今天，高高兴兴看明天。向昨天要经验，向明天要动力，向今天要成果。记住昨天，思索明天，善待今天！用自己全部的才华和能力去回馈医院，为医院的发展出一份力，让自己的成长和医院的发展同频共振。（南岗院区神经内二科供稿）

编辑：张丹 马骏