

行风通报

第 33 期

黑龙江省医院

2023 年 8 月 10 日

从医感受 (3)

编者按：医生这个职业总能吸引优秀、甘于奉献的人加入其中，救死扶伤的职业特性更让医生带着光环。医学知识的学习、经验的积累和能力的增长都需要时间来磨砺，没有一蹴而就的捷径，其中的酸甜苦辣只有身为医务工作者才能知晓，利用本期《行风通报》，我们刊载了老年神经内科薛炬君医生的从医感受，在此与全院职工分享。

从医之路身躬力行

——老年神经内科医生薛炬君的从医感受

时光如水，岁月如梭，不知不觉从大学毕业到现在，在从医的路上已走过 18 载，蓦然回首，虽然一路跌跌撞撞，但心里始终没有放弃的念头。当我的努力得到病人及其家属的认可，他们用感激和信任的目光看着我的时候；当疫情来临，白衣执甲逆行而上奋勇拼搏的时候……这些都让我为自己是一名医务工作者而感到自豪，它们化作一股力量激励着我不断前行。

从小时候记事起，医院就像是蒙上了一层纱的神秘宫殿。看着那洁白的大衣，是那样地圣洁。小时候生病，都会乖乖地跟着父母去医院。认为有医生的地方，就能解决所有的病痛。在我的眼里，他们身上闪着金光。高考填

报志愿，在家人的鼓励下，我把所有志愿都填报了临床医学，我想做一名背后闪着金光的医生。

大学五年的快乐生活转瞬间就结束了。我非常有幸地进入了黑龙江省医院工作，至今深刻地记得入职那天是公元 2005 年 8 月 8 日。上班的第一天，既兴奋又忐忑。我双手接过那件洁白的大衣，庄重地穿在身上，“健康所系，性命相托……”，这庄严而神圣的誓词仍响彻在我的心底。

生命是脆弱的，面对病魔医疗手段力不从心。刚开始内科轮转的时候，我天真地以为只要学好业务知识，就能治病救人。至今仍记得自己第一次独立值班抢救病人，一位姓贾的离休干部，很和善的老人，肾衰透析的患者，当晚出现顽固性左心衰，所有能想到的治疗方法都用了，可是患者还是离世了。我颓丧了许久，王景新主任安慰我说：“对于一个终末期的患者，医学不是万能的，我们能做到的事情很有限！”

生命是顽强的，面对病痛，医护患携手与共。还记得那一年从消化科转来的患者夏某，诊断为重症脑炎合并右心衰、消化道出血。因为需要补液输血的同时又要检测心功能情况，他成为老年神经内科的第一例监测静脉压的患者。没有检测设备，赵春艳护士长亲自去借调设备。由于没有经验，赵丽波主任亲自督战。我作为主管医生，责无旁贷，24 小时床旁守护。患者的妻子拉着我的手说：“大夫，放心去治吧，我们家属全力配合。”经过二十余天与病痛的顽强抗争，患者终于战胜了病痛，身体逐渐康复起来。医护人员的努力换来了患者及其家属的信任与回馈。元旦的时候送来了热情洋溢的感谢信和贺年卡片。赵丽波主任说道：“医患是战友，我们一起与疾病做斗争，胜利的天平就会在我们这一边！”

生命是可贵的，面对疫情白衣执甲勇于担当！2021年1月21日望奎疫情的肆虐，黑龙江省医院抗击新冠疫情医疗队迅速组建。随队进驻黑龙江省新冠救治中心（哈医大一院群力院区），按照医疗队的分工，我负责的工作是医疗队员工作、报表联络员工作和医疗队保健医工作，驻医疗队工作26天，每天在完成患者治疗工作的同时，每日及时向国家疫情网上报每名患者的核酸、抗体、病情等相关信息变化，每晚制作病区工作汇报PPT，及时关注全体医疗队员的身体状况，及时处置突发情况。在薛华主任的带领下，在医疗组全体队员的共同努力下，省医院医疗队的医疗水平和优质服务得到了患者的一致好评。总结会上，薛华主任说：“每位医生都最大限度地发扬了吃苦耐劳的精神，展现了敬佑生命的医者仁心和不计个人得失的协作精神。”

生命是可爱的，面对病患，医患关系如此美好。一个月之前门诊接待了一名老年男性患者，75岁，自从老伴去世之后，就严重失眠，每天深夜都会醒来好几次，由于独居，醒来时常感到害怕。他独自来医院看病的时候，经过检查发现，主要问题是情绪有些忧郁，开了些解郁安神助眠的药物。建议患者多打打太极拳，散散步，多放松心情。这周他来复诊，一边进门，一边连连自责：“薛大夫，不好意思，最近我没能按您的医嘱去好好做，原本已变好的睡眠状态，昨晚又失眠了，真对不起！”紧接着，他就仔仔细细对照着我上次的医嘱，开始了自我批评：这几天和刚开始的几天比起来，心情哪儿没做好，饮食哪儿没做好，运动哪儿没做到位等等。他还诚挚地对我说：

“既然选择您，就应该信任您，‘信者医之’吗！自己之前不够重视您说的，才会导致病情反复。从现在开始，我一定好好遵医嘱，尽快康复！”我说：

“也谢谢您的信任！您的病情波动，也可以说是好的开始，说明我们的方向正确，完全治愈是有希望的，也让您认识到了失眠的根本原因更多和心态和

生活方式有关，药物治疗仅仅是辅助手段，相信从今以后，您会越来越重视健康的生活方式和健康的心态！”潘成利主任曾教诲我们，随着人们生活节奏的明显加快，竞争压力不断增加，精神心理异常发生率逐年增高，关注心理疾病的治疗，也有助于患者躯体疾病的康复！

回首从医经历，感触颇深。感恩黑龙江省医院提供的医疗平台，感恩医院多年的培养，感恩各位老师前辈的谆谆教导，感恩每一名患者的信任与托付。医学知识的学习、经验的积累和能力的增长都需要时间的磨砺，没有一蹴而就的捷径，其中的酸甜苦辣只有身为医者才能知晓。希波克拉底认为，医学是一门艺术，是艺术、技术、技艺的一个混合体。唐朝医学家孙思邈在《大医精诚》中提到：凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。

医生从技术水平方面要求精益求精，永无止境；从职业素养方面要求甘于奉献，大爱无疆。而我，在从医路上，身躬力行。回忆过去，珍惜当下，展望未来，相信未来会更好，相信黑龙江省医院的明天也一定会更好。（老年神经内科供稿）

编辑：张丹 廉丽娜